

AFKA

Programme des cours de **Octobre 2024**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Mercredi 2	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 3	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 5	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/15h40	Tous Grades	Adam
		15h45/16h45	Cours Hauts Grades	
Dimanche 6	Jaurès	14h00/16h00	Tous Grades	Françoise
		16h00/17h00	Pratique Libre	
Lundi 7	Jaurès	12h15/13h/30	Tous grades	Thomas
Mercredi 9	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 10	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Jean-Claude

Samedi 12	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/15h40	Tous Grades	Adam
		15h45/16h45	Cours H.G.	Françoise
Dimanche 13	Jaurès	14h00/16h00	Tous Grades	Lionel
		16h00/17h00	Pratique Libre	
Lundi 14	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 16	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent et Thomas
Jeudi 17	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Christine
Samedi 19	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		13h30/15h40	Tous Grades	Adam
		15H45/16h45	GRADING	
Dimanche 20	Jaurès	13h00/13h50	Condition Physique et Santé Pour Tous	Christine
		14h00/16h00	Cours Tous Grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	Pratique Libre et de Profs	
		17h00/18h00	SWORD	

Lundi 21	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grade	Thomas
Mercredi 23	Pelleport	Fermé Vacances de la Toussaint	Fermé Vacances de la Toussaint	
Jeudi 24	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 26	Chaumont	Pas de Cours Enfants	Pas de Cours Enfants	Adam
		13h30/15h40	Tous Grades	
		15h45/16h45	Cours H.G.	
Dimanche 27	Jaurès	14h00/15h00	Cours de Développement du Ki	Thomas
		15h00/16h00	Pratique Libre	
		16h00/17h00	Cours H.G.	
Lundi 28	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 30	Pelleport	Fermé Vacances de la Toussaint	Fermé Vacances de la Toussaint	
Jeudi 31	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise